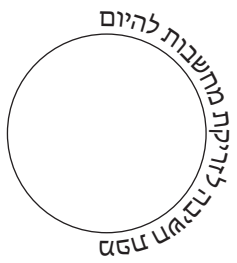


תאריך:

יום:



נייד
0547242123
אימייל
almogrinat123@gmail.com

מה ארצה לשפר:

מה למדתי היום:

תחביב/רצון או הרגל חדש שארצה להתמיד בו:

הדבר שהכי חשוב לי היום:

מטרת החיים שלי:

מה ארצה לשנות:

הערות:

בוקר	שעה	כמות הזמן
1☐		
2☐		
3☐		
4☐		
5☐		
6☐		
7☐		
צהריים		
1☐		
2☐		
3☐		
4☐		
5☐		
6☐		
7☐		
ערב		
1☐		
2☐		
3☐		
4☐		
5☐		
6☐		
7☐		